



# SOIN AU GRAND TAMBOUR PLONGEZ DANS UNE EXPÉRIENCE VIBRATOIRE

## Descriptif / objectifs

Le soin individuel au grand tambour Unité met en résonance les vibrations profondes du tambour pour favoriser la détente, l'ancrage et l'harmonisation intérieure.

Adaptée à votre intention du moment, la séance agit simultanément sur le corps, les émotions et l'esprit, créant une résonance qui facilite le lâcher-prise et la reconnexion au Vivant.

C'est un voyage hors du commun sensitif et apaisant — un retour à l'essentiel et à l'unité en soi — qui vous invite à retrouver équilibre, présence et reliance au cœur universel.

## Déroulé du soin individuel

(durée 60 à 90 min)

- 1) Accueil et intention (15 min) — échange et accord sur l'intention.
- 2) Ancrage et respiration guidée (5 min).
- 3) Bain sonore au tambour (25-35 min) — rythmes variés, silence et improvisation pour suivre la personne.
- 4) Intégration douce (5-10 min) — silence, étirements, partage verbal si souhaité.

## Bienfaits

- Détente profonde et réduction du stress
- Ancrage et présence corporelle
- Équilibrage émotionnel et mental
- Sentiment de connexion à la Terre et au cœur universel.

## Réservation et informations :

Contactez-nous pour un échange d'accueil  
[auxormesbleus@bluewin.ch](mailto:auxormesbleus@bluewin.ch) ou  
par Tél. : 079/235 84 84 - 079/546 63 70

